

personas ordinarias . . .

conociendo a
un Dios extraordinario.

SEMILLACUERNA.COM



Devocional 2: La Palabra More en Abundancia Semana 1

¡Bienvenido al estudio Devocional 2!
Seguiremos creciendo en nuestra comunión diaria con Dios.

Consideremos a **Colosenses 3:16**.

“La palabra de Cristo more en abundancia en vosotros, enseñándoos y exhortándoos unos a otros en toda sabiduría, cantando con gracia en vuestros corazones al Señor con salmos e himnos y cánticos espirituales.”

Observemos la primera parte del texto en otras versiones:

- Que la palabra de Cristo habite en abundancia en vosotros *LBLA*
- Que el mensaje de Cristo permanezca siempre en ustedes con todas sus riquezas. *DHH*
- Mantengan vívidas en su memoria las enseñanzas de Cristo en toda su abundancia *NBV*
- Que el mensaje de Cristo, con toda su riqueza, llene sus vidas *NTV*
- Permitan que el mensaje de Cristo viva plenamente entre ustedes *PDT*

Comencemos tomando de cinco a siete minutos en silencio para estudiar el versículo, comparando las versiones, haciéndonos preguntas para poder comprender mejor y buscando alguna definición del diccionario en español si así lo deseas.

Después comentaremos en el grupo nuestras observaciones y pensamientos.

Desarrollando Hábitos

Algunos expertos afirman que más del 40% de las acciones cotidianas de la gente no se llevan a cabo a raíz de decisiones conscientes, sino que son el resultado de hábitos. ¡Es casi la mitad de nuestro día!

¿Qué es un hábito?: Está constituido por las elecciones que en algún momento todos hacemos sin pensar, e incluso sin notarlo y que llevamos a cabo típicamente cada día. Un hábito es una decisión convertida en una constante, que se vuelve un comportamiento automático. (*Tomado del libro *El Poder de Hábito* por Charles Duhigg)

Los hábitos son parte de nuestra vida y se realizan de forma intencional y también de manera inconsciente. Aprender a manejar automóvil es un buen ejemplo de un hábito que se desarrolla intencionalmente a través de mucho trabajo que luego se convierte en algo automático. Manejar requiere de una gran coordinación mental y física donde estamos conscientes de muchas cosas a la vez: pisar para acelerar mientras consideras las distancias de múltiples objetos alrededor, sentir las revoluciones del motor para saber cuándo cambiar de velocidad, poder controlar el volante al dar una vuelta mientras calculas la velocidad relativa de los carros que vienen de frente evitando el perro que cruza la calle y todo mientras cambias la canción que escuchas en el estéreo. Ahora, lo podemos hacer sin estar pensando en los detalles porque ya es un hábito en nuestro cerebro y lo hacemos automáticamente, pero no siempre fue así. Algunos pasaron agonías y angustias por no decir pequeños y hasta grandes percances en el proceso de aprender a manejar.

Existen otros hábitos que desarrollamos sin darnos cuenta, como el hábito de una mala alimentación; éste no existe porque alguien decidió que quería comer mal. Puede ser que por el horario y lugar de trabajo o de la escuela, cierto día haya considerado más fácil correr por una comida rápida porque era lo que había en el momento. Quizá en el principio, esta acción se realiza un día a la semana; después son dos o más días a la semana y poco a poco se vuelve un hábito, el hábito de comer mal. Quienes han comenzado una dieta saben que hay que cambiar los malos hábitos para otros mejores. El cambiar un hábito se hace con intención y esfuerzo con el fin de que la nueva actividad llegue a volverse automática.

En Devocional 2, buscaremos desarrollar hábitos que nos ayudarán a tener más de la Palabra en nuestra vida. Queremos enfatizar la práctica fácil de *escuchar la Biblia en audio* como una manera de tener más tiempo cada día en la Palabra.

Una ayuda para comenzar un nuevo hábito es vincularlo a un hábito que ya existe. Hábitos ya establecidos pueden incluir:

- Alistarse para el día
- Manejar al trabajo, escuela, cierto lugar con frecuencia
- Algún quehacer de rutina

Platicar en el grupo las posibilidades y preguntar:

¿Cuáles hábitos ya tengo a los que puedo conectar un tiempo para escuchar la Biblia?

Biblia en Audio, técnicas y un ejercicio

Escuchar la Biblia en audio nos ayuda a abarcar porciones mayores pudiendo aprovechar para conocer mejor a los libros históricos. La historia está presente en TODA página de la Biblia, pero para nuestros propósitos el enfoque será en los libros de Génesis a Ester, los cuatro Evangelios y Hechos de los Apóstoles.

En Devocional 1, aparte de buscar establecer el hábito de lectura diaria, aprendimos técnicas para un mejor provecho y comprensión de lo que leemos. En Devocional 2 continuaremos con lo que comenzamos. Aquí hay algunas de las preguntas que podemos considerar al leer los libros históricos de la Biblia.

- ¿Qué hicieron bien? ¿Qué hicieron mal?
- ¿Qué resultados había? ¿Qué consecuencias?
- ¿Por qué lo hizo? o ¿Por qué no lo hizo?
- ¿Por qué estuvo bien lo que hizo o decidió?
- ¿Por qué estuvo mal lo que hizo o decidió?
- ¿Qué puedo seguir de su ejemplo?
- ¿Qué debo evitar de su ejemplo?
- ¿Qué aprendo de los caminos y carácter de Dios en esto?
- ¿Qué aprendo de los caminos y carácter del ser humano?

En el grupo escucharemos 2 Crónicas capítulos 9-11 (YouVersion RVR60—la lectura dura 17 minutos.)
Mientras escuchas, ve apuntando tus observaciones y preguntas en el espacio que sigue.
Al terminar, comentaremos en el grupo lo más importante de lo que apuntamos.

Mis Observaciones y Cuestionamientos	Observaciones y Comentarios del Grupo

Mis Observaciones y Cuestionamientos	Observaciones y Comentarios del Grupo

Aplicación:

¿Qué aprendo de esta historia?

¿Qué debo hacer yo con lo aprendido?

Parte de tener la Palabra permaneciendo en nosotros es meditar en lo que hemos leído. Podemos hacer esto orando en base a lo que hemos leído. Tomaremos unos minutos para orar en grupo sobre lo que hemos entendido del texto. Procura orar con brevedad para permitir que el tiempo alcance para todos los que quieran participar.

Antes de terminar, escribe tu plan:

“Yo escucharé en el camino a....

“Comenzaré con el libro de...

“Lo uniré con el hábito de...

Devocional 2: La Palabra More en Abundancia

Semana 2

Vamos a pensar un poco sobre el por qué conocer al Antiguo Testamento. Toma de cinco a siete minutos en silencio, al comienzo del estudio, para profundizar en los siguientes versículos, comparando otras versiones, haciéndote preguntas para mayor comprensión y buscando alguna definición del diccionario en español si así deseas. Después comentaremos en el grupo nuestras observaciones y pensamientos.

En **Juan 5:39** Jesús dice:

“Ustedes escudriñan las Escrituras, porque les parece que en ellas tienen la vida eterna; ¡y son ellas las que dan testimonio de mí!” (RVC)

Pablo escribe en **2 Tim 3:14-17**

“Tú, por tu parte, persiste en lo que has aprendido y en lo que te persuadiste, pues sabes de quién has aprendido; ¹⁵ tú desde la niñez has conocido las Sagradas Escrituras, las cuales te pueden hacer sabio para la salvación por la fe que es en Cristo Jesús. ¹⁶ Toda la Escritura es inspirada por Dios, y útil para enseñar, para redargüir, para corregir, para instruir en justicia, ¹⁷ a fin de que el hombre de Dios sea perfecto, enteramente preparado para toda buena obra.” (RVC)

En resumen:

¿A qué conclusiones has llegado acerca de lo importante que es conocer toda la Biblia?

¿Razones para tener más de la Palabra en nuestra vida?

Fomentando Un Hábito

Platiquen en el grupo las experiencias de la semana anterior:

¿Dónde estás leyendo?

¿Sí pudiste comenzar tu lectura en audio?

¿Sí funcionó vincular el hábito nuevo a otro hábito establecido?

¿Si crees necesario cambiar de táctica?

Algunos estudios afirman que el tiempo necesario para formar un hábito nuevo es de **mínimo** 66 días o 9 semanas con 3 días. En el transcurso del estudio Devocional 2 tendremos suficiente tiempo para dejar establecidos unos hábitos que nos ayudarán a tener más de la Palabra en nuestra vida.

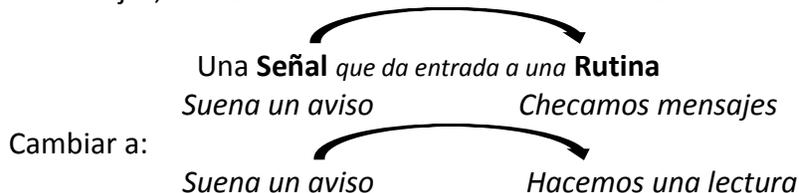
Un hábito está relacionado con alguna señal que da la entrada a una rutina automática. Hay muchísimas señales a las que diario respondemos como:

- Subir al coche, que nos da la entrada a la rutina de abrochar nuestro cinturón.
- Entrar en un cuarto oscuro, la misma obscuridad te lleva automáticamente a extender la mano para prender la luz.
- Algunas personas terminan de comer y casi sin falta sienten la necesidad de un café.

Si te das cuenta, estos hábitos son completamente automáticos. Ni siquiera hay un pensamiento consciente. Bañarte es otro ejemplo. A todos nos puede pasar que se nos olvida bañarnos por diferentes circunstancias o distracciones. Pero piensa cómo, cuando una vez que abres la llave para que salga el agua, comienza toda una cadena de hábitos que no tienes que pensar. Te mojas, te echas shampoo, jabón, te enjuagas, cierras la llave y te secas. Todo sin pensar. El hecho de abrir la llave es una señal que da la entrada a todo lo demás. Durante la semana, trata de concientizarte de algunos de estos hábitos que haces cada día para empezar a notar el proceso.

En la semana 1 hablamos de vincular un hábito nuevo con otro hábito ya establecido. Esa conexión sirve de señal para dar la entrada al hábito nuevo, en nuestro caso, **a una lectura en audio**. Si ya has comenzado a vincular una lectura con otro hábito establecido como por ejemplo: alistarte en la mañana, recorrer el camino de casa al trabajo o escuela, realizar algún quehacer o actividad diaria etc., continúa procurándolo. El hecho de subirte al coche o salir rumbo a la ruta, será una señal que te recordará tu lectura; el hecho de comenzar a lavar trastes será también una señal que te podría llevar a hacer una lectura.

La costumbre de tener cerca el celular es un fuerte hábito que casi todos tenemos y es una señal constante que da la entrada para checar mensajes, noticias y redes. Algo sabio es aprovechar esa “señal”, PERO cambiando la rutina y en vez de meternos en redes o mensajes, realizando una lectura en audio de la Biblia.



Conversen en el grupo sobre la posibilidad de usar alarmas y/o recordatorios en el celular como señal para dar la entrada al hábito nuevo de lectura en audio. Si para alguien el celular no es deseable o conveniente, consideren opciones como escribir notas en el espejo, tablero u otro lugar que se mira diariamente.

Ejercicio en Grupo;

1 Samuel capítulos 16-17 (*a 1.25x dura 15:30 minutos*)

Preguntas y observaciones de la vida y carácter de David

Mis observaciones y preguntas: Los ejemplos de la historia ¿Qué me enseñan, redarguyen, instruyen o corrigen?	Observaciones y comentarios del grupo

Mis observaciones y preguntas: Los ejemplos de la historia ¿Qué me enseñan, redarguyen, instruyen o corrigen?	Observaciones y comentarios del grupo

Aplicación:

Aterrizar las siguientes preguntas:

¿Qué aprendo de esta historia?

¿Qué debo hacer yo con lo aprendido?

Te puede estar dificultando hacer el hábito de una lectura en audio.

Filipenses 2:12-13 Dice: *“Por tanto, amados míos, como siempre habéis obedecido, no como en mi presencia solamente, sino mucho más ahora en mi ausencia, ocupaos en vuestra salvación con temor y temblor, porque Dios es el que en vosotros produce así el querer como el hacer, por su buena voluntad.”*

Tomaremos unos minutos para orar en grupo en base a lo que nos enseñó, redarguyó, instruyó o corrigió la lectura de hoy. También, en este esfuerzo de formar nuevos hábitos, pediremos la ayuda de Dios conforme a lo que está escrito en Filipenses 2:12-13.


Antes de terminar, escribe tu propuesta de **Señal** que da entrada a una **Rutina**

Por ejemplo: “Pondré alarma para recordarme una lectura rumbo al trabajo”

“Dejaré un recado en la cocina para recordarme una lectura mientras lavo trastes”

“Seguiré vinculando mi lectura con....”

Devocional 2: La Palabra More en Abundancia

Semana 3

Primera parte: Haremos una lectura del Salmo 119 observando algunos beneficios, ayudas y advertencias relacionados con la Palabra (sus testimonios, mandamientos, estatutos etc.) Escribe tus observaciones junta a cada porción antes de seguir con la siguiente; la primera se hizo como ejemplo. Tomaremos 10 minutos para llevarlo a cabo en silencio para después comentar en grupo.

-Si ando conforme a lo que Dios dice, es para un bien en mi vida y me ayuda a no estar pecando.

-¿Qué me ha encargado Dios? ¿Lo estoy atendiendo?

-¿Qué podría ordenar en mi vida para poder guardar mejor lo que Dios manda?

-¿Cuándo he estado avergonzado? Cuando he hecho mi voluntad por encima de la de Dios.

1-8 **Álef** Bienaventurados los perfectos de camino, los que andan en la ley de Jehová. Bienaventurados los que guardan sus testimonios, y con todo el corazón le buscan; pues no hacen iniquidad los que andan en sus caminos. Tú encargaste que sean muy guardados tus mandamientos. ¡Ojalá fuesen ordenados mis caminos para guardar tus estatutos! Entonces no sería yo avergonzado, cuando atendiese a todos tus mandamientos. Te alabaré con rectitud de corazón cuando aprendiere tus justos juicios. Tus estatutos guardaré; no me dejes enteramente.

9-16 **Bet** ¿Con qué limpiaré el joven su camino? Con guardar tu palabra. Con todo mi corazón te he buscado; no me dejes desviarme de tus mandamientos. En mi corazón he guardado tus dichos, para no pecar contra ti. Bendito tú, oh Jehová; enséñame tus estatutos. Con mis labios he contado todos los juicios de tu boca. Me he gozado en el camino de tus testimonios más que de toda riqueza. En tus mandamientos meditaré; consideraré tus caminos. Me regocijaré en tus estatutos; no me olvidaré de tus palabras.

17-24 **Guímel** Haz bien a tu siervo; que viva, y guarde tu palabra. Abre mis ojos, y miraré las maravillas de tu ley. Forastero soy yo en la tierra; no encubras de mí tus mandamientos. Quebrantada está mi alma de desear tus juicios en todo tiempo. Reprendiste a los soberbios, los malditos, que se desvían de tus mandamientos. Aparta de mí el oprobio y el menosprecio, porque tus testimonios he guardado. Príncipes también se sentaron y hablaron contra mí; mas tu siervo meditaba en tus estatutos, pues tus testimonios son mis delicias y mis consejeros.

25-32 **Dálet** Abatida hasta el polvo está mi alma; vivifícame según tu palabra. Te he manifestado mis caminos, y me has respondido; enséñame tus estatutos. Hazme entender el camino de tus mandamientos, para que medite en tus maravillas. Se deshace mi alma de ansiedad; susténtame según tu palabra. Aparta de mí el camino de la mentira, y en tu misericordia concédeme tu ley. Escogí el camino de la verdad; he puesto tus juicios delante de mí. Me he apegado a tus testimonios; Oh Jehová, no me avergüences. Por el camino de tus mandamientos correré, cuando ensanches mi corazón.

33-40 **He** Enséñame, oh Jehová, el camino de tus estatutos, y lo guardaré hasta el fin. Dame entendimiento, y guardaré tu ley, y la cumpliré de todo corazón. Guíame por la senda de tus mandamientos, porque en ella tengo mi voluntad. Inclina mi corazón a tus testimonios, y no a la avaricia. Aparta mis ojos, que no vean la vanidad; avívame en tu camino. Confirma tu palabra a tu siervo, que te teme. Quita de mí el oprobio que he temido, porque buenos son tus juicios. He aquí yo he anhelado tus mandamientos; vivifícame en tu justicia.

41-48 **Vau** Venga a mí tu misericordia, oh Jehová; Tu salvación, conforme a tu dicho. Y daré por respuesta a mi avergonzador, que en tu palabra he confiado. No quites de mi boca en ningún tiempo la palabra de verdad, porque en tus juicios espero. Guardaré tu ley siempre, para siempre y eternamente. Y andaré en libertad, porque busqué tus mandamientos. Hablaré de tus testimonios delante de los reyes, y no me avergonzaré; Y me regocijaré en tus mandamientos, los cuales he amado. Alzaré asimismo mis manos a tus mandamientos que amé, y meditaré en tus estatutos.

Guardando

Salmo 119:1 En mi corazón he guardado tus dichos para no pecar contra ti.

Guardar (definición de diccionario en español):

Poner una cosa en un lugar para que no se pierda o para que se conserve en buen estado, o en el lugar en que le corresponde estar.

Conservar una cosa o retenerla, evitando que desaparezca, se pierda o se altere.

Hay varios sentidos para la palabra guardar:

Cuidar o vigilar: custodiar, defender, proteger, preservar

Cumplir: observar, acatar, obedecer, seguir, respetar

Conservar: retener, mantener, almacenar, preservar

Ahorrar: economizar, administrar

Esconder: resguardar, guarecer

- En mi corazón he atesorado tu palabra, para no pecar contra ti. LBLA
- Memorizo tus enseñanzas para no pecar contra ti. PDT
- Guardo tus palabras en mi corazón para así no pecar contra ti. BLP
- Yo te busco de todo corazón y llevo tu palabra en mi pensamiento. Mantenme fiel a tus enseñanzas para no pecar contra ti. TLA

Escribe un resumen de lo que podría abarcar el “guardar” su palabra:

Vuelve a leer la porción de Salmo 119, marcando las veces que aparece la palabra guardar o alguna otra palabra relacionada, tomando nota de su contexto. Después de leer ¿hay algo más que añadirías a tu resumen?

Segunda Parte: Memorizando

Con el deseo de atesorar la palabra en nosotros estamos trabajando los hábitos de:

- 1) Escuchar la Biblia en audio
- 2) Orar en base a nuestra lectura
- 3) Aprender técnicas para memorizar un pasaje

En la memorización, nuestro énfasis no será en poder recitar el pasaje perfectamente y sin errores, sino en dar un fiel repaso a las ideas. Haremos un ejercicio memorizando juntos el comienzo del Sermón del Monte de Mateo 5:3-12.

En grupo, da lectura al pasaje y después analizaremos juntos el pasaje con algunas ayudas del Método Inductivo: (5 minutos)

Palabras o frases que se repiten

Identificar palabras que conectan (razones, contrastes, propósitos)

Buscar promesas, mandatos o advertencias

Hacer listas de palabras, frases o ideas

Encontrar ejemplos que seguir o evitar

Tomar nota de los verbos

Encontrar revelaciones del carácter de Dios

- 3 Bienaventurados los pobres en espíritu, porque de ellos es el reino de los cielos.
- 4 Bienaventurados los que lloran, porque ellos recibirán consolación.
- 5 Bienaventurados los mansos, porque ellos recibirán la tierra por heredad.
- 6 Bienaventurados los que tienen hambre y sed de justicia, porque ellos serán saciados.
- 7 Bienaventurados los misericordiosos, porque ellos alcanzarán misericordia.
- 8 Bienaventurados los de limpio corazón, porque ellos verán a Dios.
- 9 Bienaventurados los pacificadores, porque ellos serán llamados hijos de Dios.
- 10 Bienaventurados los que padecen persecución por causa de la justicia, porque de ellos es el reino de los cielos.
- 11 Bienaventurados sois cuando por mi causa os vituperen y os persigan, y digan toda clase de mal contra vosotros, mintiendo.
- 12 Gozaos y alegraos, porque vuestro galardón es grande en los cielos; porque así persiguieron a los profetas que fueron antes de vosotros.

Pasos Para Memorizar un Pasaje

- Primero: observación general.
- Segundo: encontrar alguna estructura de ideas.
En este pasaje, es evidente que es una lista con algunas cosas que se repiten. También, vemos que cada versículo tiene dos partes, una afirmación y una razón. En la siguiente página está un ejemplo de una estructura donde podemos organizar nuestras ideas.
- Tercero: seguir analizando el pasaje, haciéndonos preguntas y respuestas para:
 - pensar más a fondo en el pasaje
 - ver relaciones entre las afirmaciones y razones

Bienaventurados:

Vs. 3 los pobres en espíritu, <i>¿Qué puede desear un pobre?</i> → <i>¿Qué es ser pobre en espíritu?</i> <i>¿Sería posible ser rico en bienes materiales pero pobre en espíritu?</i>	porque de ellos es el reino de los cielos.
Vs. 4 los que lloran,	porque ellos recibirán consolación.
Vs. 5 los mansos,	porque ellos recibirán la tierra por heredad.
Vs. 6 los que tienen hambre y sed de justicia,	porque ellos serán saciados.
Vs. 7 los misericordiosos,	porque ellos alcanzarán misericordia.
Vs. 8 los de limpio corazón,	porque ellos verán a Dios.
Vs. 9 los pacificadores,	porque ellos serán llamados hijos de Dios.
Vs. 10 los que padecen persecución por causa de la justicia,	porque de ellos es el reino de los cielos.
Vs. 11 sois cuando por mi causa os vituperen y os persigan, y digan toda clase de mal contra vosotros, mintiendo.	12 Gozaos y alegraos, porque vuestro galardón es grande en los cielos; porque así persiguieron a los profetas que fueron antes de vosotros.

Por último, escribir una guía o resumen de las ideas del pasaje para usar mientras memorizamos.

3 Bienaventurados los pobres en espíritu,
porque de ellos es el reino de los cielos.

4 Bienaventurados los que lloran,
porque ellos recibirán consolación.

5 Bienaventurados los mansos,
porque ellos recibirán la tierra por heredad.

6 Bienaventurados los que tienen hambre y sed de justicia,
porque ellos serán saciados.

7 Bienaventurados los misericordiosos,
porque ellos alcanzarán misericordia.

8 Bienaventurados los de limpio corazón,
porque ellos verán a Dios.

9 Bienaventurados los pacificadores,
porque ellos serán llamados hijos de Dios.

10 Bienaventurados los que padecen persecución por causa
de la justicia,
porque de ellos es el reino de los cielos.

11 Bienaventurados sois cuando por mi causa
os vituperen
y os persigan,
y digan toda clase de mal contra vosotros,
mintiendo.

12 Gozaos
y alegraos,
porque vuestro galardón es grande en los cielos;
porque así persiguieron a los profetas que fueron antes de
vosotros.

La próxima semana seguiremos memorizando las Bienaventuranzas. Durante la semana, al estar repasando tu resumen piensa en:

-El desarrollo de ideas y progresión de versículo a versículo

-Otros detalles de estructura y comprensión que nos puedan servir para fijar el pasaje en nuestra memoria.

Tercera Parte: Continuando en los Hábitos

Platican en el grupo las experiencias de la semana anterior:

¿Cuántos días a la semana has podido hacer una lectura?

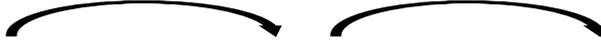
¿Estás vinculando el hábito nuevo a otro hábito establecido?

¿Cómo te ha ido con tu:


Señal que da entrada a una **Rutina**

¿Tu plan está funcionando?

Para completar la cadena de hábitos, hay que hablar del beneficio, premio o resultado que se busca.


Señal que da entrada a una **Rutina** que lleva a un **Beneficio**

Hay ejemplos en una alimentación sana. Comes bien porque buscas un beneficio en tu salud o en el peso. Los atletas profesionales tienen cita diaria para entrenar. Es una rutina disciplinaria que siguen porque tienen un beneficio en la mira, lo que sería ganar una competencia, dominar una habilidad nueva o una mejoría en sus tiempos. Al procurar hábitos que nos ayuden a tener más de la palabra permaneciendo en nosotros, es bueno reconocer los beneficios que buscamos.

¿Cuáles son algunos de los beneficios en guardar la palabra que vimos en Salmo 119?

Define tu plan para repasar el pasaje de Mateo. ¿Cuál será tu señal? ¿Vincular con otro hábito?

Para terminar

Tomar 5-10 minutos para orar en base a los pasajes y el estudio de hoy, pidiendo sabiduría para crecer en buenos hábitos de lectura, meditación, oración y memorización.

Posible Guía Para Memorizar:

Pobres	Reino
Lloran	Consolación
Manso	Tierra
Hambre/Sed	Saciados

Misericordia	Alcanzarán
Limpios	Verán
Pacificadores	Hijos
Persecución	Reino

↔ Por causa mía ↔

Vituperen	Gozar
Persiguen	Alegrar
Digan	Galardón
Mintiendo	Profetas

Devocional 2: La Palabra more en abundancia

Semana 4

Repasando el ciclo de hábitos: Señal – Rutina – Beneficio

Susana quiso desarrollar una mejor rutina para comenzar su día. Siendo una persona nocturna, se le dificultaba arrancar en las mañanas y generalmente no sacaba provecho de la primera hora de su día. Basándose en el ciclo de hábitos: **Señal, Rutina y Beneficio**, decidió empezar cada día desde la noche anterior, con unos preparativos para comenzar una mejor *rutina* mañanera.

Al acostarse en la noche, empezó a repasar los trabajos y actividades del próximo día, checando su agenda y haciendo una lista en su celular de lo importante del día siguiente. Además, se propuso el ser más constante en salir a caminar un rato en las mañanas.

Su hábito de mucho tiempo había sido checar su teléfono al despertar. Entonces, decidió que justo antes de acostarse, sacaría su ropa y zapatos deportivos, juntándolos con su celular para que estuviera todo al lado de su cama como *señal* que da la entrada a su nueva *rutina*. Ahora se despierta, se pone de inmediato su ropa deportiva y checa la lista de lo importante del día.

A un hábito establecido (checar el teléfono al despertarse), vinculó dos hábitos nuevos: revisar la lista del día y vestirse para caminar. Los beneficios han sido múltiples:

1. Comienza el día con más clara dirección
2. Ha logrado mayor constancia en el ejercicio.
3. Una satisfacción de un día bien comenzado

¿Puedes identificar y detallar lo que estás haciendo para fomentar los hábitos de lectura y meditación?

- Platicar en el grupo sobre el ciclo de *Señal – Rutina - Beneficio* relacionándolo con su lectura en audio y su tarea de meditación/memorización de las Bienaventuranzas.
- Comentar beneficios que han experimentado de estos nuevos hábitos.

Meditación/Memorización: Las Bienaventuranzas

Repasar los pasos generales:

- 1) Hacer una lectura básica (5 minutos) para reconocer estructuras (divisiones) en el pasaje tomando nota de listas, verbos, mandatos, palabras de contraste, propósito etc.
- 2) Dividir el pasaje en partes (estructura) basadas en las observaciones del paso #1. Empezar a estudiar la porción más a fondo, buscando definiciones de palabras y planteando preguntas y respuestas para mayor comprensión
- 3) Buscando relaciones de ideas dentro de cada versículo
 - Primero de forma horizontal: estableciendo qué relación tiene la primera parte del versículo con la segunda o hasta tercera parte

- Segundo de forma vertical: buscando la forma de relacionar las ideas de verso a verso

Si podemos ver como se relacionan las ideas dentro del versículo (horizontal) y después como se desarrollan las ideas de verso a verso (vertical) nos será más fácil memorizar todo un pasaje.

- 4) Escribir una guía de las ideas de cada versículo junto al pasaje para usar al memorizar/meditar el pasaje. Primero (como por una semana) enfatizar las ideas horizontales y relación de ideas dentro de cada versículo. La siguiente semana (o etapa) comenzar a relacionar las ideas verticales.

horizontal



Repasar las ideas de las Bienaventuranzas

vertical



3 Bienaventurados los pobres en espíritu,
porque de ellos es el reino de los cielos.

4 Bienaventurados los que lloran,
porque ellos recibirán consolación.

5 Bienaventurados los mansos,
porque ellos recibirán la tierra por heredad.

6 Bienaventurados los que tienen hambre
y sed de justicia, porque ellos serán saciados.

7 Bienaventurados los misericordiosos,
porque ellos alcanzarán misericordia.

8 Bienaventurados los de limpio corazón,
porque ellos verán a Dios.

9 Bienaventurados los pacificadores,
porque ellos serán llamados hijos de Dios.

10 Bienaventurados los que padecen persecución
por causa de la justicia,
porque de ellos es el reino de los cielos.

11 Bienaventurados sois cuando por mi causa os vituperen y os
persigan, y digan toda clase de mal contra vosotros, mintiendo.

12 Gozaos y alegraos, porque vuestro galardón
es grande en los cielos
porque así persiguieron a los profetas que fueron antes de vosotros.

Desde los apuntes de la página anterior, escribe tu guía de memorización **junto** al pasaje. Siéntete libre de hacer referencia al pasaje siempre que lo requieras. No hay que meditar/memorizar a ciegas.

3 Bienaventurados los pobres en espíritu,
porque de ellos es el reino de los cielos.

4 Bienaventurados los que lloran,
porque ellos recibirán consolación.

5 Bienaventurados los mansos,
porque ellos recibirán la tierra por heredad.

6 Bienaventurados los que tienen hambre
y sed de justicia, porque ellos serán saciados.

7 Bienaventurados los misericordiosos,
porque ellos alcanzarán misericordia.

8 Bienaventurados los de limpio corazón,
porque ellos verán a Dios.

9 Bienaventurados los pacificadores,
porque ellos serán llamados hijos de Dios.

10 Bienaventurados los que padecen persecución
por causa de la justicia,
porque de ellos es el reino de los cielos.

11 Bienaventurados sois cuando por mi causa os vituperen y os
persigan, y digan toda clase de mal contra vosotros, mintiendo.

12 Gozaos y alegraos, porque vuestro galardón
es grande en los cielos
porque así persiguieron a los profetas que fueron antes de vosotros.

Por último, trabajen en parejas y en sus propias palabras, narren un resumen de las ideas de las Bienaventuranzas sin preocuparse por equivocaciones de las palabras y orden exacto.

Lectura en Audio: Escucharemos otra porción del Salmo 119 en audio.

Mientras sigues la lectura, marca beneficios, advertencias y otras cosas que más te inspiren, animen o exhorten. Al terminar la lectura en audio iremos directamente a un tiempo de oración en base a lo que marcamos.

49-56 **Zain** Acuérdate de la palabra dada a tu siervo, en la cual me has hecho esperar. Ella es mi consuelo en mi aflicción, porque tu dicho me ha vivificado. Los soberbios se burlaron mucho de mí, mas no me he apartado de tu ley. Me acordé, oh Jehová, de tus juicios antiguos, y me consolé. Horror se apoderó de mí a causa de los inicuos que dejan tu ley. Cánticos fueron para mí tus estatutos en la casa en donde fui extranjero. Me acordé en la noche de tu nombre, oh Jehová, y guardé tu ley. Estas bendiciones tuve porque guardé tus mandamientos.

57-64 **Chet** Mi porción es Jehová; he dicho que guardaré tus palabras. Tu presencia supliqué de todo corazón; ten misericordia de mí según tu palabra. Consideré mis caminos, y volví mis pies a tus testimonios. Me apresuré y no me retardé en guardar tus mandamientos. Compañías de impíos me han rodeado, mas no me he olvidado de tu ley. A medianoche me levanto para alabarte por tus justos juicios. Compañero soy yo de todos los que te temen y guardan tus mandamientos. De tu misericordia, oh Jehová, está llena la tierra; enséñame tus estatutos.

65-72 **Tet** Bien has hecho con tu siervo, oh Jehová, conforme a tu palabra. Enséñame buen sentido y sabiduría, porque tus mandamientos he creído. Antes que fuera yo humillado, descarriado andaba; mas ahora guardo tu palabra. Bueno eres tú, y bienhechor; enséñame tus estatutos. Contra mí forjaron mentira los soberbios, mas yo guardaré de todo corazón tus mandamientos. Se engrosó el corazón de ellos como sebo, mas yo en tu ley me he regocijado. Bueno me es haber sido humillado, para que aprenda tus estatutos. Mejor me es la ley de tu boca que millares de oro y plata.

73-80 **Yod** Tus manos me hicieron y me formaron; hazme entender, y aprenderé tus mandamientos. Los que te temen me verán, y se alegrarán, porque en tu palabra he esperado. Conozco, oh Jehová, que tus juicios son justos, y que conforme a tu fidelidad me afligiste. Sea ahora tu misericordia para consolarme, conforme a lo que has dicho a tu siervo. Vengan a mí tus misericordias, para que viva, porque tu ley es mi delicia. Sean avergonzados los soberbios, porque sin causa me han calumniado; pero yo meditaré en tus mandamientos. Vuélvanse a mí los que te temen y conocen tus testimonios. Sea mi corazón íntegro en tus estatutos, para que no sea yo avergonzado.

81-88 **Caf** Desfallece mi alma por tu salvación, mas espero en tu palabra. Desfallecieron mis ojos por tu palabra, diciendo: ¿Cuándo me consolarás? Porque estoy como el odre al humo; pero no he olvidado tus estatutos. ¿Cuántos son los días de tu siervo? ¿Cuándo harás juicio contra los que me persiguen? Los soberbios me han cavado hoyos; mas no proceden según tu ley. Todos tus mandamientos son verdad; sin causa me persiguen; ayúdame. Casi me han echado por tierra, pero no he dejado tus mandamientos. Vivíffcame conforme a tu misericordia, y guardaré los testimonios de tu boca.

89-96 **Lámed.** Para siempre, oh Jehová, permanece tu palabra en los cielos. De generación en generación es tu fidelidad; tú afirmaste la tierra, y subsiste. Por tu ordenación subsisten todas las cosas hasta hoy, pues todas ellas te sirven. Si tu ley no hubiese sido mi delicia, ya en mi aflicción hubiera perecido. Nunca jamás me olvidaré de tus mandamientos, porque con ellos me has vivificado. Tuyo soy yo, sálvame, porque he buscado tus mandamientos. Los impíos me han aguardado para destruirme; mas yo consideraré tus testimonios. A toda perfección he visto fin; amplio sobremanera es tu mandamiento.

97-104 **Mem.** ¡Oh, cuánto amo yo tu ley! todo el día es ella mi meditación. Me has hecho más sabio que mis enemigos con tus mandamientos, porque siempre están conmigo. Más que todos mis enseñadores he entendido, porque tus testimonios son mi meditación. Más que los viejos he entendido, porque he guardado tus mandamientos; De todo mal camino contuve mis pies, para guardar tu palabra. No me aparté de tus juicios, porque tú me enseñaste. ¡Cuán dulces son a mi paladar tus palabras! Más que la miel a mi boca. De tus mandamientos he adquirido inteligencia; por tanto, he aborrecido todo camino de mentira.

105-112 **Nun.** Lámpara es a mis pies tu palabra, y lumbrera a mi camino. Juré y ratifiqué que guardaré tus justos juicios. Afligido estoy en gran manera; vivifícame, oh Jehová, conforme a tu palabra. Te ruego, oh Jehová, que te sean agradables los sacrificios voluntarios de mi boca, y me enseñes tus juicios. Mi vida está de continuo en peligro, mas no me he olvidado de tu ley. Me pusieron lazo los impíos, pero yo no me desvié de tus mandamientos. Por heredad he tomado tus testimonios para siempre, porque son el gozo de mi corazón. Mi corazón inclinó a cumplir tus estatutos de continuo, hasta el fin.

113-120 **Sámed.** Aborrezco a los hombres hipócritas; más amo tu ley. Mi escudero y mi escudo eres tú; en tu palabra he esperado. apartaos de mí, malignos, pues yo guardaré los mandamientos de mi Dios. Susténtame conforme a tu palabra, y viviré; y no quede yo avergonzado de mi esperanza. Sosténme, y seré salvo, y me regocijaré siempre en tus estatutos. Hollaste a todos los que se desvían de tus estatutos, porque su astucia es falsedad. Como escorias hiciste consumir a todos los impíos de la tierra; por tanto, yo he amado tus testimonios. Mi carne se ha estremecido por temor de ti, y de tus juicios tengo miedo.

121-128 **Ayin.** Juicio y justicia he hecho; no me abandones a mis opresores. Afianza a tu siervo para bien; no permitas que los soberbios me opriman. Mis ojos desfallecieron por tu salvación, y por la palabra de tu justicia. Haz con tu siervo según tu misericordia, y enséñame tus estatutos. Tu siervo soy yo, dame entendimiento para conocer tus testimonios. Tiempo es de actuar, oh Jehová, porque han invalidado tu ley. Por eso he amado tus mandamientos más que el oro, y más que oro muy puro. Por eso estimé rectos todos tus mandamientos sobre todas las cosas, y aborrecí todo camino de mentira.

*Cada uno puede terminar el resto del Salmo 119 en casa

Devocional 2: La Palabra More en Abundancia

Semana 5

Hábitos Que Sirven Como Piedra Angular En Nuestra Vida

Las investigaciones han descubierto que hay ciertos hábitos que son como piedra angular en nuestra vida que, aunque pequeños, impactan de tal forma que sus efectos pueden llegar a sentirse en casi toda área de nuestra vida. Por ejemplo, han estudiado el impacto del hábito de hacer ejercicio. El hacer ejercicio, aunque sea una sola vez a la semana, cambia otros patrones de vida, hasta en áreas no relacionadas y frecuentemente sin que siquiera nos demos cuenta. Típicamente, las personas que hacen ejercicio comienzan a comer mejor, se vuelven más productivas en su trabajo y mejoran en sus relaciones interpersonales tanto en el trabajo como en su familia. Además, al parecer usan menos sus tarjetas de crédito y afirman que se sienten menos estresadas. Hay algo en el hábito del ejercicio que funciona como piedra angular en la vida y trae como resultado el poder adoptar otros buenos hábitos con más facilidad.

**Basado en el libro El Poder del Hábito por Charles Duhigg*

¿Qué es una piedra angular?

Estamos acostumbrados a escuchar el término “piedra angular” para hacer referencia a objetos, circunstancias o personas que fueron fundamentales para que algún hecho fuese llevado a cabo con buen fin. Pero en construcción, la expresión “piedra angular” es relacionada con situaciones significativas de una obra.

Se identifica la *piedra angular* como la piedra fundamental que inicia la fundación (cimentación) de un edificio y que se trata de una piedra en ángulo colocada en una de las esquinas que demarca la construcción. El hecho de contar con esa forma obedece a dos razones de peso: En primer lugar, marca un punto fundamental del replanteo y en segundo y más importante, mejora el comportamiento del edificio frente a los asientos diferenciales en el punto de mayor carga.

La piedra angular, como piedra de encadenado, da refuerzo en la esquina de los muros de carga donde se utiliza un material más resistente trabando ambos paños en esquina (rigidez) y dando más resistencia y compresión en la zona de mayor carga.

La relación entre la solidez de la construcción y la piedra ya la encontramos en los evangelios:

“Así, todo el que escucha mis palabras y las pone en práctica, puede compararse a un hombre sensato que edificó su casa sobre roca. Cayeron las lluvias, se precipitaron los torrentes, soplaron los vientos y sacudieron la casa; pero ésta no se derrumbó porque estaba construida sobre roca.

Al contrario, el que escucha mis palabras y no las practica, puede compararse a un hombre insensato, que edificó su casa sobre arena. Cayeron las lluvias, se precipitaron los torrentes, soplaron los vientos y sacudieron la casa: ésta se derrumbó, y su ruina fue grande” (Mateo 7, 24-27)

**Fuente: <https://www.patologiasconstruccion.net/2016/02/realmente-sabes-lo-que-es-la-piedra-angular/>*

¿Qué aplicación/sabiduría podemos encontrar relacionando las definiciones de:

- Piedra angular en la construcción
- Hacer nuestra casa sobre la roca y,
- Tener tiempo cada día con el Señor como un hábito piedra angular?

(Decisiones, otros hábitos, relaciones con otros, manera de responder a dificultades etc.)

En conclusión, viendo un tiempo Devocional como un hábito (para no decir El Hábito) piedra angular, es verdaderamente impresionante pensar en todo lo que podría impactar y cambiar en nuestra vida, el simple hecho de tener un tiempo cada día con el Señor.

Meditar – Memorizar Repaso:

Las Bienaventuranzas:

- En parejas, vuelvan a repasar las Bienaventuranzas. Puedes resumir el orden de ideas en tus propias palabras o, si deseas, lo más alineado posible a la RVR60. De apoyo, puedes usar tu guía o tener el pasaje entero enfrente.

▪ **Comenzaremos Meditando – Memorizando Santiago 3:13-18**

Ejercicio

➔ Paso #1: Lectura básica (5 min) haciendo observación general, cada uno en silencio.

- Ver si las ideas de la porción se pueden dividir en secciones, agrupando versículos.
- Buscar listas de palabras o frases, palabras que se repiten, verbos, mandatos, promesas, palabras que conectan (contrastes, propósito, razones)

13 ¿Quién es sabio y entendido entre vosotros? Muestre por la buena conducta sus obras en sabia mansedumbre.

14 Pero si tenéis celos amargos y contención en vuestro corazón, no os jactéis, ni mintáis contra la verdad;

15 porque esta sabiduría no es la que descende de lo alto, sino terrenal, animal, diabólica.

16 Porque donde hay celos y contención, allí hay perturbación y toda obra perversa.

17 Pero la sabiduría que es de lo alto es primeramente pura, después pacífica, amable, benigna, llena de misericordia y de buenos frutos, sin incertidumbre ni hipocresía.

18 Y el fruto de justicia se siembra en paz para aquellos que hacen la paz.

Ejercicio:

▶ Paso #2: Investigación más profunda dentro de una agrupación de ideas (estructura), trabajando todos juntos como grupo.

- Buscando definiciones
- Planteando preguntas y respuestas de comprensión
- Llegando a afirmaciones y conclusiones

13 ¿Quién es sabio y entendido entre vosotros?

Muestre por la buena conducta sus obras en sabia mansedumbre.

14 **Pero** (*Contraste*) si tenéis celos amargos y contención en vuestro corazón, no os jactéis, ni mintáis contra la verdad;

15 **porque** (*Razón*) esta sabiduría no es la que desciende de lo alto, sino terrenal, animal, diabólica.

16 **Porque** (*Razón*) donde hay celos y contención, allí hay perturbación y toda obra perversa.

17 **Pero** (*contraste*) la sabiduría que es de lo alto es

primeramente pura,
amable,
llena de misericordia
sin incertidumbre

después pacífica,
benigna,
y de buenos frutos,
ni hipocresía.

18 Y el fruto de justicia se siembra en paz para aquellos que hacen la paz.

Juntando todo:

Respetando el orden de ideas, escribe un resumen de Santiago 3:13-18 en tus propias palabras.

Terminando

¿Cómo vas con tu hábito de escuchar la Biblia en audio? ¿Requieres algún ajuste o cambio a tu rutina?

Hoy mientras escuchamos 2 Crónicas 20 (8 min. a 1.25x), sigue la lectura en el celular o en tu Biblia, marcando algunas cosas que quisieras meditar en oración al final. Al concluir el audio, iremos directamente al tiempo de oración.

Devocional 2: La Palabra More en Abundancia

Semana 6

Hábitos: Plan de Contingencia

Ya estamos en la 6ta semana de nuestro estudio Devocional 2 trabajando en el hábito de escuchar en audio. Son alrededor de 40 días transcurridos. Si en general has sido constante habrás entrado en una etapa en la que, al omitir un día tu lectura diaria, tendrás la inquietud de que “algo” te falta. Esto es evidencia de que tu nuevo hábito se está volviendo automático.

Es importante enfatizar la necesidad de tener listo un plan de contingencia para los días en que tengamos imprevistos que interrumpan el orden cotidiano, cuando se nos presente una jornada bastante llena de actividades que nos dificulte tomar el tiempo usual o cuando simplemente no nos esté funcionando lo que normalmente hacemos.

Posibles Planes:

- **Lee un solo versículo**

Para un día que se vislumbra como muy lleno o complicado, se puede leer un solo versículo. Lo puedes tomar desde la lectura que toca ese día; puede ser algún texto favorito, alguna promesa o parte de un Salmo. Lo puedes leer en tu celular mientras esperas en una fila, en un consultorio o en un alto en el tráfico. Te lleva menos de un minuto y es algo posible de hacer, aún en el día más difícil o complicado. Con ese versículo puedes orar y meditar al encomendar tu vida y los quehaceres del día al Señor.

- **Lee un pasaje favorito**

Si te encuentras haciendo la lectura que te toca en determinado día (o durante varios días) y simplemente se te dificulta enfocarte o no sientes que te esté proporcionando lo necesario, cambia mejor a un pasaje o a un libro favorito. Un pasaje familiar, te puede ayudar en un día difícil o cuando traes el ánimo bajo. Puedes volver a la lectura de costumbre al siguiente día o después de unos días.

- **Lee un versículo antes de dormir**

Al llegar la hora de dormir, si no has tenido tiempo en la Palabra, cierra tu día con un versículo, dando gracias y ordenando los pensamientos con el Señor para lo que el siguiente día traerá. Nuestra constancia en el hábito de lavarnos los dientes antes de dormir es un ejemplo tan sencillo, pero con mucha aplicación para este tema. ¿Cuántas veces nos hemos acostado dándonos cuenta de que se nos olvidó lavarnos los dientes? Obviamente, un mal sabor en la boca nos sirve como recordatorio, es suficiente y eficaz. ¿Qué hacemos? Normalmente nos levantamos a rectificar lo omitido.

De la misma manera, queremos cimentar el hábito de tiempos diarios en la Palabra, de tal manera que al acostarnos por la noche podamos sentir ese “algo” que nos ha faltado levantándonos para rectificarlo.

Considera estas ideas y piensa en cuál de ellas te podría funcionar o en otras similares. Escribe aquí algún libro, capítulo, pasaje o versículo favorito que podrías usar en tu plan de contingencia.

Meditación - Memorización

- **Las Bienaventuranzas**

Hoy haremos repaso de esta forma: En parejas, repasaremos con el compañero en voz alta las Bienaventuranzas, primera citando una frase, lo más cercana al original (puedes usar tu guía o tu Biblia para apoyo) y después reiterando la frase con una meditación/ampliación al final.

Por ejemplo:

- | | Tal Cual | Ampliado |
|-------|--|---|
| Vs. 3 | “Bienaventurados los pobres de espíritu”, | <i>los que reconocen su necesidad de Dios</i> |
| | “Porque de ellos es el reino de los cielos,” | <i>y Dios, en Cristo, les ha dado su reino</i> |
| Vs. 4 | “Bienaventurados los que lloran,” | <i>dichosos los que pueden sentir tristeza por sus pecados o por necesidades de otros</i> |
| | “Porque ellos recibirán consolación.” | <i>Porque Dios les mandará a consolar o en Él encontrarán consuelo.</i> |

Continua el ejercicio en pareja, frase por frase hasta repasar todo el pasaje.

- **Santiago 3:13-18**

En el estudio pasado comenzamos a meditar/memorizar un pasaje nuevo con los primeros dos pasos:

- 1) Una observación general encontrando elementos básicos y algunas estructuras
- 2) Una observación e interpretación más profunda usando el Método Inductivo

Hoy seguiremos:

- 3) Buscando relaciones de ideas dentro del pasaje:
 - Primero de forma horizontal: Encontrando maneras de relacionar las ideas de la primera parte del versículo con la segunda o hasta la tercera parte. Cuando vemos como la primera parte depende de la siguiente, resulta más fácil recordarlo.
 - Segundo de forma vertical: Buscando las relaciones entre las ideas de verso a verso. Si podemos encontrar relaciones en el desarrollo de las ideas de verso a verso (vertical) nos será más fácil memorizar todo un pasaje.

Eje. Los pobres no tienen nada → pero Dios les da un reino

*Eje: ↻ Los pobres
Lloran en su pobreza y necesidad*

En el siguiente, sirve hacer referencia a las observaciones, definiciones, preguntas y respuestas que ya hicimos en la lección 5,

Para facilitar el estudio de los textos de forma *horizontal*, se dividió cada versículo en mitades. El versículo 13 está comenzado como ejemplo. Al ir descubriendo el desarrollo de ideas que conectan los versículos *verticalmente*, apúntalas en el margen.

Relaciones **Verticales**

Relaciones **Horizontales**

¿Y lo opuesto a sabia mansedumbre? 

<p>13 ¿Quién es sabio y entendido entre vosotros?</p> <p><i>-¿Me considero persona sabia, con entendimiento? →</i></p> <p><i>Sabio y entendido iguala →</i></p>	<p>Muestre por la buena conducta sus obras en sabia mansedumbre.</p> <p><i>-Se debería de ver en lo que hago</i></p> <p><i>Sabia mansedumbre</i> <i>Definición o sinónimos de mansedumbre:</i></p>
<p>14 Pero si tenéis celos amargos y contención en vuestro corazón,</p>	<p>no os jactéis, ni mintáis contra la verdad;</p>
<p>15 porque esta sabiduría no es la que desciende de lo alto,</p>	<p>sino terrenal, animal, diabólica.</p>

<p>16 Porque donde hay celos y contención,</p>	<p>allí hay perturbación y toda obra perversa.</p>
<p>17 Pero la sabiduría que es de lo alto es</p>	<p>primeramente pura, después pacífica, amable, benigna, llena de misericordia y de buenos frutos, sin incertidumbre ni hipocresía.</p>
<p>18 Y el fruto de justicia se siembra en paz</p>	<p>para aquellos que hacen la paz.</p>

Terminando

Vamos a cerrar el estudio de hoy con un tiempo orando en base a lo que acabamos de estudiar del pasaje de Santiago. Ora con tus apuntes enfrente, cuidando de respetar el desarrollo y el orden de ideas. Es una disciplina y actividad en grupo que puede ser muy interesante, pero requiere de sensibilidad de cada una de las partes, buscando cierta coordinación. Para esta actividad de Meditación – Oración, seguiremos consejos de la actividad de Oración Conversacional del estudio de Navegantes*. Si mantenemos cortas nuestras oraciones, todos pueden orar múltiples veces, insertándose en diferentes momentos del repaso del pasaje. **Se encuentra al final. Repásalo para recordar las pautas de Oración Conversacional*

Traten de no pasar de un tema al siguiente hasta que “haya un sentir” de que todos los que hayan querido orar sobre ese tema ya lo han podido hacer. En ese momento alguien puede comenzar con el siguiente tema. Como ayuda, vamos a considerar el pasaje con esta estructura:

Tema 1: Versículo 13 y de considerarnos a nosotros y lo que hacemos.

Tema 2: Versículos 14-16 y lo que es la sabiduría humana.

Tema 3: Versículos 17-18 y lo que es la sabiduría divina.

Orando de esta manera puede ser muy enriquecedor al escuchar las meditaciones/oraciones de tus compañeros.

Oración Conversacional*

Pautas para la oración en un grupo.

1. Empiecen a orar en lugar de hablar de lo que quieren pedir en oración. Se puede perder mucho tiempo valioso hablando de los motivos de oración en lugar de orar. Por lo general, el que siente inquietud por alguien o algo será el que inicie la oración en favor de la persona o necesidad que le preocupa.
2. Oren sobre un tema por vez. Es importante hacer todo lo posible para orar por temas. Una persona puede pedir por un amigo enfermo y la segunda persona sigue con el mismo tema pidiendo fortaleza para la familia mientras el enfermo se recupera. Luego otro puede orar pidiendo que las necesidades económicas de la familia sean suplidas durante esta larga enfermedad. Cuando hay una pausa, alguien puede cambiar el tema. Por ejemplo, después de una pausa, una persona puede orar pidiendo ayuda para ser constante en su momento devocional. Otra puede pedir que su tiempo devocional sea más significativo. Otra puede orar para tener el tiempo para meditar en el pasaje que lee durante su momento devocional. Eviten saltar de un tema a otro.
3. Oren brevemente. La mayoría orará dos o tres frases a la vez. Con las oraciones breves, cada uno tiene oportunidad de volver a orar más que si solo uno ora extensamente. Esto mantiene a cada uno atento, despierto e involucrado en los motivos de oración. Al orar, enfoquen un tema por vez.
4. Oren espontáneamente, no consecutivamente. No oren siguiendo el orden del círculo, más bien ore cada uno por lo que le interesa. Por ejemplo, si se tratan seis temas en el periodo de oración conversacional, quizás tengas un vivo interés por solo tres de ellos. Orar espontáneamente no significa orar sin pensar. Mientras alguien ora por un tema específico, tu tienes tiempo para que el Espíritu Santo te confirme en tu propio corazón qué es lo que tú puedes orar.

*Fuente: *El estudio de discipulado Navegantes*

Devocional 2: La Palabra More en Abundancia

Semana 7

- Comenzar el estudio de hoy preguntando en el grupo acerca de sus hábitos de lectura en audio y de sus experiencias.

¿Por qué estamos enfatizando el escuchar la Biblia en audio?

- *Propósito* - Estamos a más de la mitad de nuestro estudio y es buen momento para recordar los beneficios y las razones por las cuales hacer una lectura en audio. Escuchar la Biblia en audio es un medio que la tecnología permite y al que podemos recurrir para:

- Aprovechar para escuchar mientras hacemos otra actividad cotidiana
- Facilitar el poder “absorber” más de la Palabra durante cada día
- Conocer mejor los libros de la Biblia, sobre todo los del Antiguo Testamento
- Tener una vista *macro* de la historia humana y de los propósitos de Dios

Macro es un elemento compositivo que proviene de la lengua griega y que señala algo que es “grande”. Se trata, por lo tanto, de lo opuesto a *micro* “pequeño”.

Para hablar un poco de lo que significa *micro* y *macro*, vamos a tomar un ejemplo de la planeación urbana. Una macroestructura es una gran estructura que engloba otras menores. En la urbanización, debería de existir una planeación macro (una zona amplia), con las vialidades de comunicación y las redes de suministro de servicios que soportan el número de personas que habitarán dentro de las microestructuras (colonias y calles.) La visión *macro* es necesaria para entender y tener orden en la visión *micro*. En el contexto de nuestro tiempo devocional, hemos aprendido a profundizarnos en porciones pequeñas, pero ¡cuán mayor es la comprensión de lo *micro*, de cada versículo, capítulo y libro de la Biblia cuando es comprendido dentro de lo extenso de la macro historia de la Biblia!

Proverbios 3:5-6 ilustra una relación importante entre lo macro y lo micro: “*Fíate de Jehová de todo tu corazón, y no te apoyes en tu propia prudencia. Reconócelo en todos tus caminos, y él enderezará tus veredas.*” Caminos son vías grandes como avenidas o autopistas. Veredas son rutas pequeñas y de menor alcance. Cuando reconocemos a Dios en nuestros caminos (*macro*), Dios ordena las veredas (*micro*). Aquí vemos lo trascendente que es “ver por lo grande”, poniendo en orden relaciones o dejando caminos deshonestos por caminos de verdad y tomando la gran decisión de vivir en el temor de Dios (caminos) que puede impactar a toda área de nuestra vida (veredas) incluyendo las decisiones que tomamos, cómo tratamos a los demás, el manejo de nuestro dinero y mucho más.

Al escuchar porciones mayores de la Palabra y conocer las verdades de la Biblia, dentro de su gran marco histórico, tenemos una visión *macro* de los pensamientos y propósitos eternos de Dios. Así mismo, conocemos la naturaleza del ser humano y también del carácter de Dios y esa perspectiva del “cuadro grande” nos ayuda a adquirir orden y con ello, a encontrar un más claro sentido y una mejor comprensión de **cada versículo** que leemos en la Biblia.

Meditación – Memorización Santiago 3

En las semanas anteriores, estudiamos más a fondo Santiago 3:13-18 preparando el pasaje para Meditar – Memorizar (pasos 1 al 3 de memorización.) Al final de la clase pasada tomamos tiempo Meditando – Orando los pensamientos e ideas de nuestro estudio. Hoy escribiremos una guía (paso 4) que nos ayudará a continuar Meditando – Memorizando el pasaje.

Haciendo una guía de Meditación – Memorización

Como apoyo para escribir una guía de memorización para Santiago 3, analizaremos primero una estructura y guía para las Bienaventuranzas. Al escribir una guía:

Es Necesario Ver estructuras:

- Listas y agrupaciones

En las Bienaventuranzas es posible dividir el pasaje pensando en grupos de 4.

Primeros 4: Necesidad de Dios

1. Pobre
2. Llorar
3. Manso
4. Hambre y Sed

Siguientes 4: Fruto de una vida con Dios

1. Misericordia
2. Corazón limpio
3. Pacificador
4. Persecución

Los 4 en versículo 11 con sinónimos:

1. Perseguir--Molestar
2. Vituperar--Criticar
3. Hablar mal
4. Mienten

1. Gozar--Disfrutar
2. Alegrar--Animar
3. Galardón--Recompensa
4. Los profetas

En Santiago 3

Vs. 14 Tiene agrupaciones de 2 cosas:

- | | |
|-----------------------------|-------------------------------|
| 1. Celos amargos | 1. No jactarse |
| 2. Contención en su corazón | 2. Ni mentir contra la verdad |

Inclusive, podemos ver que cada pareja comienza con la misma letra.

Vs. 16 tiene algo similar

- | | |
|---------------|------------------|
| 1. Celos | 1. Perturbación |
| 2. Contención | 2. Obra perversa |

En versículo 17 es posible hacer parejas en los atributos de la sabiduría

- | | |
|-------------|-------------------------------|
| 1. Pura | 5. Lleno de misericordia y de |
| 2. Pacífica | 6. Buenos frutos |
| 3. Amable | 7. Sin incertidumbre |
| 4. Benigna | 8. Ni (sin) hipocresía |

- Bosquejos

Bienaventuranzas

- A. 4 bienaventuranzas de necesidad
- B. 4 bienaventuranzas del fruto de una vida con Dios
- C. 4 + 4 para recordar en persecución

Los títulos del bosquejo sólo son una sugerencia.
Busca los títulos que sientes que más aplican.

Santiago 3

- A. Una pregunta
- B. Sabiduría NO de Dios y sus frutos
- C. Sabiduría de Dios y sus frutos

Es de Ayuda Pensar en Imágenes Ilustrativas:

Bienaventuranzas: Un pobre ➡ llora. Después de llorar ➡ quedas quieto, manso
Lloras y sacas mucha emoción, quedas vacío ➡ tienes hambre y sed

Santiago 3: **P**ura y **P**acífica ➡ Lo opuesto de pacífica es maléfica.
↪ Imaginas a Maléfica de la Bella Durmiente, alguien no amable sino maligna.

Lleno de misericordia. Puedes imaginar una cornucopia, que rima con misericordia, y es un gran cuerno del que rebosan ➡ buenos frutos.

Cada uno encontrará las estructuras e imágenes ilustrativas según su propia creatividad e imaginación, pero son ayudas bastante útiles que nos pueden ayudar a fijar el desarrollo de las ideas en nuestra memoria.

Usa el margen para escribir una guía que podrás usar para recordar la ideas de Santiago 3: 13-18 para Meditar – Memorizar. Durante la semana, toma tiempo para repasar tu guía, a veces repasando las ideas horizontales y en otras meditando el pasaje de forma vertical.

13 ¿Quién es sabio y entendido entre vosotros?
Muestre por la buena conducta sus obras en sabia mansedumbre.

14 **Pero** (*Contraste*) si tenéis celos amargos y contención en vuestro corazón, no os jactéis, ni mintáis contra la verdad;

15 **porque** (*Razón*) esta sabiduría no es la que descende de lo alto, **sino** (*Contraste*) terrenal, animal, diabólica.

16 **Porque** (*Razón*) donde hay celos y contención, allí hay perturbación y toda obra perversa.

17 Pero (<i>contraste</i>) la sabiduría que es de lo alto es	
primeramente pura,	después pacífica,
amable,	benigna,
llena de misericordia	y buenos frutos,
sin incertidumbre	ni hipocresía.

18 Y el fruto de justicia se siembra en paz para aquellos que hacen la paz.

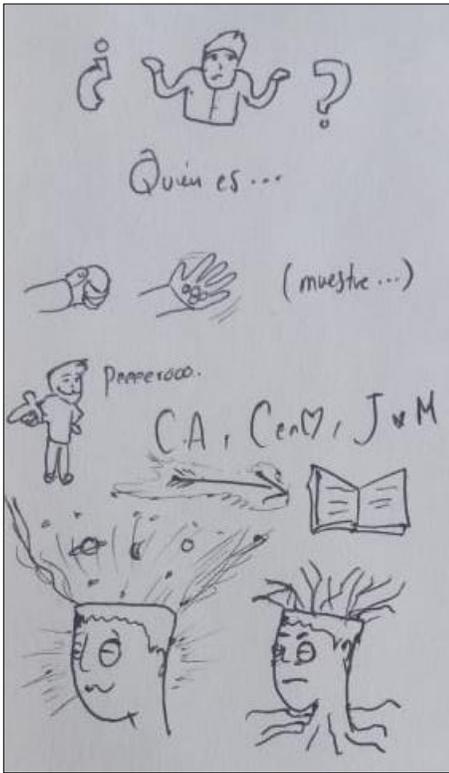
Terminando:

Hablar de encontrar un tiempo durante cada día para repasar lo que estamos Memorizando - Meditando. Podemos poner un recordatorio en el celular o buscar vincular el repaso a otra actividad diaria. (Al bañarse, al acostarse, a la hora de cenar etc.)

En parejas, compartan brevemente los apuntes de sus guías.

Después, toma un momento para copiar tu guía en una tarjeta que puedes llevar contigo, pegar en el tablero de tu carro, en un espejo, oficina u otro lugar conveniente. Puedes sacarle foto y tenerla en la pantalla de tu celular.

"Ejemplos de posibles guías"



Usa la margen para escribir una guía que podrás usar para recordar las ideas de S 13-18 para Meditar - Memorizar. Durante la semana, toma tiempo para repasar varias veces repasando las ideas horizontales y en otras meditando el pasaje de forma

? Quién < sabio entendido > Muestra < buena conducta > 13 ¿Quién es sabio y entendido entre vos? Muestra por la buena conducta sus obras en mansedumbre.

CC Celos amargos > corazón Contención

JAM jactarse > contra la verdad V mentir

xq' ↓ no desciende de lo alto > Terrenal animal diabólico

xq' CC celos, Contención Perturbación PO P Perverso

↑ = + P y P

AB MISERECORDIA SIN = ?

Justicia

PAZ =

14 Pero (Contraste) si tenéis celos amargos contención en vuestro corazón, no os jactéis mintáis contra la verdad;

15 porque (Razón) esta sabiduría no es la que desciende de lo alto, sino (Contraste) terrenal diabólica.

16 Porque (Razón) donde hay celos y contención allí hay perturbación y toda obra perversa.

17 Pero (contraste) la sabiduría que es de primeramente pura, amable, llena de misericordia sin incertidumbre

18 Y el fruto de justicia se siembra en paz aquellos que hacen la paz.

13 d? SE ÷ V

✓ → SE → SM Mansedumbre

14 Pao

↳ Celos

C

X

J

X

M / ↓

15 Porque SX ↓ TAB

16 Porque ? X ↓ 2C contención → POP

17 Pao

SVA

PP → P

AB

M

NH

18 P → J

may P

→ Bz

d? Sabio Entendido (H) Bueny contenc → obras sabias mansedumbre

↓ Pero

Si - CA → UQ → J (presumir) CQ → H → verdad

↓ porque

No Sabiduría ↑ → sino

↓ porque

C → Allí → Perturbación O Perverso

pero

Sabiduría ↑ =

FP Después de Pao. AB. llena Mansedumbre B B

Sin H sobre dentro I si/no

Y → paz → hacen paz

Devocional 2: La Palabra More en Abundancia

Semana 8

Meditación-Memorización

Comencemos hoy con un repaso de la guía de memorización de Santiago 3:13-18 que hicimos la semana pasada. Estudie cada uno la suya brevemente, en silencio y después formen parejas para practicarla, apoyándose en su guía si es necesario.

- **Simplificando Nuestra Guía**

Ya que conocemos mejor el pasaje de Santiago, vamos a consolidar el desarrollo de sus verdades en un bosquejo. Un bosquejo organiza los puntos principales o importantes. Si proporcionarás direcciones para ir manejando de Cuernavaca, Morelos a Cuautla (la segunda ciudad del mismo estado), las instrucciones principales serían:

1. Toma la Autopista del Sol en dirección a Ciudad de México
2. Toma la salida para Tepoztlán/Cuautla
3. Continúa derecho hasta la salida Cuautla Centro.

Con esto, puedes llegar a Cuautla. En una lista de direcciones podemos apreciar lo que es *macro* (grande) y lo que es *micro* (pequeño). El bosquejo de arriba es una macroinstrucción, con los puntos principales para llegar con éxito a Cuautla. Dentro de esas macroinstrucciones, podemos incluir las microinstrucciones:

1. Toma la autopista del Sol en dirección a Ciudad de México
 - a. Hay una última gasolinera al salir de Cuernavaca por si se necesita
 - b. La carretera va en subida, sin ninguna salida hasta la de Tepoztlán/Cuautla
2. Toma la salida para Tepoztlán/Cuautla
 - a. Ten cuidado al salir porque a tu derecha se incorpora el tráfico que viene desde CDMX
 - b. Es autopista de dos carriles, toma precauciones porque los vehículos rebasan al tráfico lento.
 - c. Pasarás la caseta de Tepoztlán, sigue derecho, sin tomar la salida a Tepoztlán.
 - d. Llegarás a una segunda caseta al final de una bajada de unos 15 minutos.
 - e. Pasando la segunda caseta te encuentras en la carretera de 4 carriles.
3. Continúa derecho hasta la salida Cuautla Centro.
 - a. Ten cuidado de no salir en Oaxtepec. En el caso de salir en Oaxtepec por equivocación, puedes continuar hacia Cuautla en los carriles laterales y llegar a la misma salida de Cuautla Centro.

Quizá en tu primer viaje a Cuautla, agradecerías todo el detalle, pero ya conociendo el camino, será suficiente con las tres instrucciones principales. Así sucede también con un bosquejo. Queremos progresar en la Meditación – Memorización, al grado de poder pensar en los puntos principales de un bosquejo, y con sólo incluir algunos detalles o imágenes a nuestra guía, ser capaces de repasar/citar todo un pasaje.

- **Para escribir un bosquejo**

1. Decide cuántos temas importantes tiene la porción y cuales versículos se agrupan bajo cada tema. Procura un mínimo de temas o puntos; así será más fácil recordarlos. Deja espacio debajo de cada punto importante donde podrás después agregar algún subpunto o recordatorio que consideres necesario.
2. Pon un título corto y fácil de recordar a cada agrupación. Hasta aquí, tenemos un *macro bosquejo*.
3. Bajo cada punto principal, haz una lista concisa de los detalles que pertenecen al punto principal. Es importante escribir sólo lo necesario. Esto es el *micro bosquejo*.

En la siguiente página, como ejercicio, vamos a practicar preparando un bosquejo como si fuéramos a meditar-memorizar Mateo 6:1-18.

Mateo 6:1-18

1 Guardaos de hacer vuestra justicia delante de los hombres, para ser vistos de ellos; de otra manera no tendréis recompensa de vuestro Padre que está en los cielos.

2 Cuando, pues, des limosna, no hagas tocar trompeta delante de ti, como hacen los hipócritas en las sinagogas y en las calles, para ser alabados por los hombres; de cierto os digo que ya tienen su recompensa.

3 Mas cuando tú des limosna, no sepa tu izquierda lo que hace tu derecha,

4 para que sea tu limosna en secreto; y tu Padre que ve en lo secreto te recompensará en público.

5 Y cuando ores, no seas como los hipócritas; porque ellos aman el orar en pie en las sinagogas y en las esquinas de las calles, para ser vistos de los hombres; de cierto os digo que ya tienen su recompensa.

6 Mas tú, cuando ores, entra en tu aposento, y cerrada la puerta, ora a tu Padre que está en secreto; y tu Padre que ve en lo secreto te recompensará en público.

7 Y orando, no uséis vanas repeticiones, como los gentiles, que piensan que por su palabrería serán oídos.

8 No os hagáis, pues, semejantes a ellos; porque vuestro Padre sabe de qué cosas tenéis necesidad, antes que vosotros le pidáis.

9 Vosotros, pues, oraréis así: Padre nuestro que estás en los cielos, santificado sea tu nombre.

10 Venga tu reino. Hágase tu voluntad, como en el cielo, así también en la tierra. 11 El pan nuestro de cada día, dánoslo hoy. 12 Y perdónanos nuestras deudas, como también nosotros perdonamos a nuestros deudores. 13 Y no nos metas en tentación, mas líbranos del mal; porque tuyo es el reino, y el poder, y la gloria, por todos los siglos. Amén.

14 Porque si perdonáis a los hombres sus ofensas, os perdonará también a vosotros vuestro Padre celestial;

15 mas si no perdonáis a los hombres sus ofensas, tampoco vuestro Padre os perdonará vuestras ofensas.

16 Cuando ayunéis, no seáis austeros, como los hipócritas; porque ellos demudan sus rostros para mostrar a los hombres que ayunan; de cierto os digo que ya tienen su recompensa.

17 Pero tú, cuando ayunes, unge tu cabeza y lava tu rostro,

18 para no mostrar a los hombres que ayunas, sino a tu Padre que está en secreto; y tu Padre que ve en lo secreto te recompensará en público.

Concluido este ejercicio, es muy posible que desde los apuntes de tu bosquejo, puedas dar un fiel resumen de la enseñanza de Jesús en Mateo 6:1-18. Sería un buen comienzo hacia el poder Meditar-Memorizar el pasaje.

Hagamos lo mismo que hicimos en Mateo, pero ahora con Santiago 3:13-18. Sigue el mismo proceso para escribir un macro bosquejo de las verdades del pasaje (pasos 1 y 2). Sólo incluye los puntos principales, con espacio después de cada uno, los cuales llenaremos con los detalles en otro momento.

13 ¿Quién es sabio y entendido entre vosotros?
Muestre por la buena conducta sus obras en sabia mansedumbre.

14 Pero si tenéis celos amargos y contención en vuestro corazón, no os jactéis, ni mintáis contra la verdad;

15 porque esta sabiduría no es la que desciende de lo alto, sino terrenal, animal, diabólica.

16 Porque donde hay celos y contención, allí hay perturbación y toda obra perversa.

17 Pero la sabiduría que es de lo alto es
primeramente pura, después pacífica,
amable, benigna,
llena de misericordia y buenos frutos,
sin incertidumbre, ni hipocresía.

18 Y el fruto de justicia se siembra en paz para aquellos que hacen la paz.

Volvamos a hacer parejas. Se sugiere cambiar las agrupaciones en cada ejercicio, con el fin de conocer y aprender de los diferentes estilos e ideas de los integrantes del grupo. Apoyándote en tu macro bosquejo, da un resumen de las ideas de Santiago 3, con la libertad de explicarlas y ampliarlas. No es para citar el versículo textualmente, sino para explicar el pasaje en tus propias palabras.

Terminado el repaso en parejas, vamos a **Escribir una Guía Mas Sencilla**. Hemos repasado exhaustivamente el texto y podríamos decir que ya “conocemos mejor el camino” y por tanto, no requerimos tanto detalle para poder “llegar”, (pensando en el ejemplo de las direcciones que te llevan de Cuernavaca a Cuautla.) Volvamos al macro bosquejo de Santiago 3 (de la página anterior) para agregar, bajo cada punto principal, los pocos detalles que cada uno considere necesario para poder recordar el pasaje. Escribe como mínimo, lo suficiente para poder llegar bien a “tu destino”.

Por última vez hoy, júntense en parejas y con su guía simplificada, repasen la porción de Santiago 3, esta vez buscando quedar cerca a lo original.

Terminando:

- Continúa con el hábito de repasar las Bienaventuranzas y el pasaje de Santiago 3 durante la semana
- Para la próxima semana, cada uno necesita traer un pasaje que quisiera Meditar-Memorizar. Cada uno escogerá su propio texto que deberá contener de 3 a 10 versículos. En el próximo estudio comenzaremos con la nueva porción.

Devocional 2: La Palabra More en Abundancia

Semana 9

Antes de comenzar el estudio, compartir de sus devocionales:

- Qué libro están escuchando
- Cómo van sus hábitos
- Cómo se han sentido

Ejercicio en Audio:

Hasta ahora, hemos enfatizado el escuchar los libros históricos para abarcar mayores porciones y poder tener un mejor panorama del marco histórico de las verdades de la Biblia entera. Hoy haremos la lectura de una epístola completa del Nuevo Testamento. En Semilla, estudiamos los libros de la Biblia versículo a versículo detenidamente. Al escuchar un libro completo, no es posible entrar en todo el detalle al que estamos acostumbrados, pero sí nos permite ver el libro de otra manera. Ciertas cosas se observan mejor con una lupa pero, existen otras que se aprecian sólo cuando damos unos pasos hacia atrás para ver el cuadro completo.

Preparación para la lectura

- Notar los títulos de las secciones

Para nuestro estudio se están usando como base los títulos del YouVersion. Además, buscaremos en otras versiones de la Biblia los títulos utilizados para comparar y si prefieres, puedes escoger un título diferente para alguna o para todas las porciones. Sabemos que la Biblia fue inspirada por Dios, más los títulos fueron introducidos después por las casas editoriales para facilitar la organización, localización y comprensión del lector. Inclusive, hay Biblias de estudio que no agregan títulos, sino que dejan espacio al principio de un capítulo para que uno, después de estudiar la porción, anote su propio título. Esta preparación previa a la lectura nos ayudará a aprovechar este tipo de lectura.

Cómo escuchar en una lectura general

- Tomar nota de subtemas de cada sección

Estaremos conociendo el libro en esta 1ª lectura, siguiendo las secciones tituladas y anotando algunos subtemas. Recuerda que es una vista amplia del libro y tus apuntes lo deben reflejar. Por ejemplo: El título “Soportando las Pruebas” del capítulo uno, habla de las tentaciones. En tus apuntes de hoy, es suficiente escribir la palabra *tentaciones* en vez de toda una meditación sobre como “uno no es tentado por Dios, sino por nuestras propias concupiscencias” etc.

- Tomar nota de palabras o ideas que se repiten en todo el libro

Así como tomamos nota de alguna palabra o frase que se repite en un capítulo, haremos lo mismo en el libro entero. Algunos ejemplos de otros libros son:

- Las “Palabras Fieles” de Pablo
- “Yo Soy” del evangelio de Juan
- Pablo usa la palabra justificado (justifica, justificación etc.) 16 veces en Romanos.
- La calificación de cada rey en Reyes y Crónicas
- “Inmediatamente” y “luego” del evangelio de Marcos

Escuchando la Epístola de Santiago

- Primero, repasa los títulos de secciones buscando en otras versiones de la Biblia y haciendo comparaciones.
- Ya revisados los títulos, escucharemos los primeros dos capítulos completos, mientras seguimos la lectura en nuestra Biblia o en el celular, haciendo anotaciones en las hojas del manual. Al final del capítulo 2, pausaremos la lectura para tomar tiempo y anotar en el margen derecho temas que se repiten. Es de ayuda ir apuntando las citas en cada ocasión que se mencionan. (*Por ejemplo: Sabiduría C1vs5 o 1.5*)
- Nos detendremos al final de cada capítulo por el tiempo necesario para anotar palabras y temas que se repiten. Se pueden comentar en grupo brevemente sus observaciones en cada pausa.
- Al final de la lectura, en grupo, hagan una lista de los temas repetidos en el libro de Santiago.

Hoy es sólo vista general, no profundizaremos en los temas hasta la siguiente semana.

Capítulo 1

Ir leyendo en la Biblia o la pantalla mientras escuchamos.

- Sabiduría que Viene de Dios

Por ejemplo:

Pruebas y paciencia
Sabiduría
Doble ánimo
Rico y pobre

- Soportando las Pruebas

- Hacedores de la Palabra

Capítulo 2

- Amonestación contra la parcialidad

- La fe sin obras es muerta

Algún tema o palabra
que se repite:

Por ejemplo:

Sabiduría

C1 vs5 o (1.5)

C3 vs13

C4 vs1 (conflictos)

Capítulo 3

- La lengua

- La sabiduría de lo alto

Capítulo 4

- La amistad del mundo

- Juzgando al hermano

- No os gloriéis del día de mañana

Capítulo 5

- Contra los ríos opresores

- Sed pacientes y orad

Algún tema o palabra
que se repite:

Hacer en Grupo:

- Una lista de los temas y palabras que se repiten.
- Comentar sus impresiones después de escuchar un libro completo.

Comenzar su pasaje para la memorización

Cuando comenzamos a memorizar, en las semanas 3 y 4 de este estudio, se explicó el proceso en 4 partes. Ya que hemos memorizado dos pasajes con el método, podemos simplificarlo a sólo 2 pasos. Hoy haremos el primero. Con los textos que hayas elegido, tomamos unos 10-15 minutos para:

- Observar y analizar cada versículo con las ayudas del Método Inductivo para una mayor comprensión del pasaje que ayudará para la memorización y también para reconocer estructuras o divisiones en el pasaje, las cuales serán útiles para una guía que facilitará la memorización

Si trajeron impresas sus porciones, pueden integrarlas al manual. En caso de que no haya sido así, encontrarán una página al final de la lección para escribir sus porciones y llevar a cabo el ejercicio.

Terminando Hoy:

Cuando hayan concluido el ejercicio anterior, cerraremos con un repaso de Las Bienaventuranzas y Santiago 3. Pueden elegir una de las siguientes maneras:

- Tal cual.
- Parafrasear (explicar, ampliando las ideas y definiciones)
- Reiteración (diciéndolo tal cual con una repetición en tus propias palabras)

A continuación, unos ejemplos de la manera de imprimir o escribir tu pasaje.
Lo importante es dejar espacio para las observaciones y anotaciones.

Proverbios 2:1-5

1 Hijo mío, si recibieres mis palabras,
Y mis mandamientos guardares dentro de ti,

2 Haciendo estar atento tu oído a la sabiduría;
Si inclinares tu corazón a la prudencia,

3 Si clamares a la inteligencia,
Y a la prudencia dieres tu voz;

4 Si como a la plata la buscares,
Y la escudriñares como a tesoros,

5 Entonces entenderás el temor de Jehová,
Y hallarás el conocimiento de Dios.

Proverbios 2:1-5

1 Hijo mío, si recibieres mis palabras, Y mis mandamientos guardares dentro de ti,

2 Haciendo estar atento tu oído a la sabiduría; Si inclinares tu corazón a la prudencia,

3 Si clamares a la inteligencia, Y a la prudencia dieres tu voz;

4 Si como a la plata la buscares, Y la escudriñares como a tesoros,

5 Entonces entenderás el temor de Jehová, Y hallarás el conocimiento de Dios.

Pasaje Para Meditar-Memorizar

Devocional 2: La Palabra More en Abundancia

Semana 10

Lectura de un libro completo continuado

La semana pasada escuchamos completo al libro de Santiago, contemplándolo como una pieza completa y tomando nota de palabras y temas que se repiten en el libro. Hoy volveremos a escuchar el libro completo centrando nuestra atención en algunos de estos temas que observamos. A continuación, tenemos una lista parcial de los mismos, junto con los capítulos donde se mencionan. Si en la lectura de la semana pasada, hubo otro tema que te interesó y que no aparece en esta lista, siéntete en libertad de incluirlo.

- Sabiduría (1 y 3)
- El Hablar (1-5)
- Obras/Hace/Hacedor (1-5)
- Fe (1,2 y 5)
- Justificar/Justicia (1-3)
- Ricos/Pobres (1,2 y 5)
- Jactar (3 y 4)
- Doble Ánimo (1 y 4)
- Paciencia (1 y 5)
- Bienaventurados (1 y 5)
- Tentación (1)
- Oración (1, 4 y 5)

*Considera sinónimos que puede haber, como fe = creer, orar = pedir.

Otras posibilidades de buscar:

-Parejas: De comparación, contraste, enseñanza o mandatos (1-5)

Ejemplos: Fe/Obras Hacedor/Oidor
Resistir/Huirá Afligido/Oración

-Ilustraciones, comparaciones y “semejante a...” (1-5)

Ejemplos: Espejo Caballo

Antes de la lectura en audio de hoy

-Decide cuáles temas quisieras conocer más a fondo. 2 o 3 máximo. Si son temas que abarcan muchos capítulos, (hablar y obras) es recomendable sólo uno más y que no tenga tanta presencia en el libro, como Doble Ánimo o Bienaventurados.

-Si eliges Parejas o Ilustraciones, es suficiente porque son temas muy amplios.

-Apunta los temas que elegiste en la siguiente página. Escucharemos un capítulo a la vez, deteniéndonos al final de cada uno para tomar nota del contexto y detalles de los mismos.

-Es recomendable organizar tus temas en columnas en la hoja y escribir tus anotaciones hacia abajo. Por ejemplo:

Sabiduría	Oración	Bienaventurados

Mis Temas: Espacio para apuntar tus pensamientos y observaciones
Apunta cada cita junto a su anotación

Continuación de apuntes de Santiago

Meditación - Oración

Hemos aprendido a Meditar-Orar un versículo o un pasaje. Hoy vamos a tomar un tiempo orando en grupo sobre el libro completo de Santiago a través de sus temas. Lo haremos utilizando los consejos de Oración Conversacional que vimos al final de la semana 6, cuidando de ser breves y orando por temas, sin saltar ninguno de ellos. Podemos orar las veces que deseemos durante este tiempo y según los temas que nos interesen. No es necesario limitar nuestras oraciones únicamente a los temas que escogimos seguir en la lectura.

La exhortación de Santiago a ser *hacedores* y no sólo *oidores* es muy importante (Sant. 1:19-25). Al estar “absorbiendo” porciones mayores de la palabra, por medio de lecturas en audio y al estarla meditando y memorizando, hay que cuidarnos de no ser personas llenas de conocimiento sin una vida transformada. Todo esto de tener la palabra morando en nosotros en abundancia, es para actuar como los que muestran su fe y su temor de Dios en la manera de vivir, hablar y en los hechos (Sant. 2:14-26; 3:1-18). Este tiempo de oración es para considerarnos frente al espejo de la perfecta ley, reconociendo quienes somos para así, pedir la ayuda de Dios en donde necesitemos perseverar (San. 1:23-25). Orar al final de una lectura es una buena manera de meditarla, porque funciona como un repaso y un resumen de lo importante de la lectura mientras pedimos que Dios nos ayude a que la palabra se haga real y evidente en nuestras vidas.

Meditación - Memorización

- El Pasaje Nuevo

En el tiempo que queda, necesitamos checar los avances en la Meditación-Memorización del pasaje que cada uno eligió. Según la etapa en que cada uno se encuentre, organicéense en el grupo para:

- Recitar su pasaje a otra persona
- Pedir ayuda para la estructuración de su tema
- Apoyo e ideas para escribir su guía o para simplificarla

Si necesitan, hagan referencia al procedimiento de preparar un pasaje para meditar-memorizar en las semanas que preparamos Las Bienaventuranzas y Santiago 3:13-18.

- Las Bienaventuranzas y Santiago 3

Si el tiempo lo permite, repasen las otras porciones que hemos meditado. Procuraremos simplificar nuestras guías hasta poder repasar las porciones sin ayudas externas, sólo con el bosquejo en nuestra mente y unas pocas imágenes que podamos recordar.

Si no da tiempo a repasar todo en el estudio, se recomienda llamar a alguien más del grupo o enviar un audio como ejercicio de repaso recitando cada pasaje. Pueden elegir una de las siguientes maneras:

- Tal cual
- Parafrasear (explicar, ampliando las ideas y definiciones)
- Reiteración (decirlo tal cual con una repetición en tus propias palabras)

Por Si Deseas

El tiempo aproximado del audio de otras epístolas completas:

- Gálatas o Efesios (23-24 min.)
- Filipenses, Colosenses o Santiago (17-18 min.)
- 1 Juan o 1 Pedro (19-20 min.)
- Tito o 2 Tesalonicenses (8 min.)

1ª Escuchar poniendo atención a los títulos y de forma general, notando temas y palabras que se repiten.

2ª Escuchar con atención a ciertos temas de interés y oración, considerando el contenido del libro completo.

Devocional 2: La Palabra More en Abundancia

Semana 11

Hoy haremos un taller de Meditación-Memorización aplicándonos al pasaje de Romanos 4:17-22. Nos servirá como repaso y refuerzo de lo que hemos venido aprendiendo sobre los elementos que podemos usar para meditar en un pasaje bíblico. Incluye:

- Ver un pasaje en su estructura básica (bosquejo)
- Mejorar tu entendimiento del pasaje a través del uso del Método Inductivo
- Encontrar el hilo de verdades e ideas que une y pasa por todo el pasaje
- Meditar el pasaje escribiendo una versión en nuestras propias palabras

▪ **Bosquejo**

Comenzamos haciendo un bosquejo, identificando una estructura básica del pasaje. Esto es fundamental para todo lo que sigue a continuación.

Nos ayudará recordar lo que vimos en la Semana 8 sobre escribir un bosquejo.

- **Para escribir un bosquejo**

1. Decide cuantos temas importantes tiene la porción y cuales versículos se agrupan bajo cada tema. Procura abarcar un mínimo de temas o puntos, así será más fácil recordarlos. Deja espacio debajo de cada punto importante donde podrás después, agregar algún subpunto o recordatorio que consideres necesario.

2. Proporciona un título corto y fácil de recordar para cada agrupación. Hasta aquí tenemos un *macro bosquejo*.

3. Bajo cada punto principal, haz una lista concisa de los detalles que pertenecen al mismo. Es importante escribir sólo lo necesario. Esto constituye el *micro bosquejo*.

*Nota: El pasaje de Romanos 4:17-22 empieza con una paréntesis y es necesario tomar nota de los versículos anteriores para saber de quienes está hablando.

Bosquejar:

Tome 5-6 minutos cada uno y en silencio para considerar el pasaje de Romanos y escribir un bosquejo muy básico en el margen (puntos 1 y 2 de arriba).

17 (como está escrito: Te he puesto por padre de muchas gentes) delante de Dios, a quien creyó, el cual da vida a los muertos, y llama las cosas que no son, como si fuesen.

18 Él creyó en esperanza contra esperanza, para llegar a ser padre de muchas gentes, conforme a lo que se le había dicho: Así será tu descendencia.

19 Y no se debilitó en la fe al considerar su cuerpo, que estaba ya como muerto (siendo de casi cien años), o la esterilidad de la matriz de Sara.

20 Tampoco dudó, por incredulidad, de la promesa de Dios, sino que se fortaleció en fe, dando gloria a Dios,

21 plenamente convencido de que era también poderoso para hacer todo lo que había prometido;

22 por lo cual también su fe le fue contada por justicia.

Habiendo terminado cada uno su macro bosquejo, comenten en el grupo sus estructuras, agrupaciones y títulos. Después, tomen otros 5-6 minutos para continuar al paso 3, el de la elaboración de un bosquejo, escribiendo los puntos (micro) después de cada título.

Un posible bosquejo del pasaje:

Básico con títulos: ↓

Detalles bajo cada título o sección: ↓

A. Abraham y Dios
(vs 17)

Abraham

- Puesto por Padre de naciones
- Creyó a Dios

Dios

- Da vida a los muertos
- Llama las cosas que no son

B. Lista de lo que hizo Abraham
(vs. 18-21)

- Creyó en esperanza contra esperanza
- No se debilitó al considerar las circunstancias
- Tampoco dudó de la promesa
- Se fortaleció convencido de que Dios puede

C. Resultado de lo que hizo Abraham
(vs. 22)

- Su fe le fue contado por justicia

- **Estudiar Mas a Fondo**

Ahora, usaremos nuestro bosquejo como estructura y base para:

- Estudiar más a fondo utilizando el Método Inductivo
- Encontrar el hilo de verdades que pasa a través de todo el pasaje (La relación de verdades de forma horizontal y vertical)
- Meditar el pasaje con uno de los siguientes recursos:
 - Escribir una Paráfrasis
 - Decir una Reiteración
 - Hacer una guía para memorización

En este ejercicio, incluimos como apoyo una lista de herramientas del Método Inductivo para observar e interpretar. También hay *sugerencias* de preguntas de comprensión. Escojan lo que consideren útil. No es necesario hacer todo.

Observación:

- Palabras que se repiten
- Palabras que conectan
- Tiempos verbales
- Revelaciones del carácter de Dios
- Promesas, mandatos o advertencias
- Ejemplos a seguir o evitar
- Listas

Interpretación:

- Planteamiento de preguntas y respuestas de comprensión
- Definiciones de diccionario
- Referencias cruzadas
- Palabras en concordancia
- Comparación de versiones

Encontrando el hilo que pasa por todo el pasaje

- Al ver las relaciones horizontales
- Al ver las relaciones verticales

Esto es de gran ayuda, no sólo para una mejor comprensión del pasaje sino también para facilitar la memorización. Es considerar:

- ¿Qué tiene que ver la primera parte del versículo con la segunda parte?
- ¿Qué verdad los conecta?
- ¿Se construye una idea sobre otra?
- ¿De qué manera depende el versículo o frase anterior con el que le sigue?
- ¿Hay una lista?

➤ Tomaremos 15-20 minutos para estudiar el pasaje más a fondo, cada uno en silencio.

- Añade tu bosquejo (o el de la página anterior si así deseas) a la siguiente hoja de estudio.
- Al estudiar, si te das cuenta de alguna idea, patrón o inspiración creativa que te pueda servir en una guía de meditación, utiliza el margen derecho para apuntarla.

Tu Bosquejo y Apuntes

17 (como está escrito: Te he puesto por padre de muchas gentes) delante de Dios, a quien creyó, el cual da vida a los muertos, y llama las cosas que no son, como si fuesen.

¿Padre de cuáles naciones? ¿Qué significa que llama las que no son como si fuesen?

Apunta cualquier idea, patrón, verdad que conectan o ayuda creativa hacia una posible guía

18 Él creyó en esperanza contra esperanza, para llegar a ser padre de muchas gentes, conforme a lo que se le había dicho: Así será tu descendencia.

¿Qué significa creer en esperanza contra esperanza? ¿Qué creyó?

19 Y no se debilitó en la fe al considerar su cuerpo, que estaba ya como muerto (siendo de casi cien años), o la esterilidad de la matriz de Sara.

*¿Cómo no se debilitó?
¿Qué debilita nuestra fe?*

20 Tampoco dudó, por incredulidad, de la promesa de Dios, sino que se fortaleció en fe, dando gloria a Dios,

*¿Qué no dudó?
¿Cómo se fortaleció? ¿Hay progresión o relación hay entre los verbos?*

21 plenamente convencido de que era también poderoso para hacer todo lo que había prometido;

22 por lo cual también su fe le fue contada por justicia.

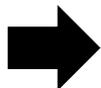
¿Qué es justicia?

Terminados los 20 minutos de estudio, comenten en el grupo lo que encontraron.

Hay que preguntarse:

¿Cambiarían el bosquejo basado en lo que entendieron al estudiar más a fondo?

¿Encontraron ideas para escribir una guía de meditación-memorización?



Una buena manera de meditar este pasaje es personalizarlo. Identificar, por ejemplo, una situación, un problema o una prueba en tu vida donde se te está haciendo difícil creer en lo que Dios pueda o quiera hacer. Puedes meditar-orar el pasaje para ti mismo y tu necesidad. El caso de Abraham, con la espera, lo verdaderamente imposible que fue su situación y la fidelidad de Dios en cumplir su promesa, es un tremendo ejemplo que puede inspirar y fortalecer nuestra fe.

- **Meditar Escribiendo una Paráfrasis**

Toma un momento para leer estas dos versiones de Romanos 4:17-22 en lenguaje moderno. Después, repasa tus apuntes y escribe una versión del pasaje en tus propias palabras. Escribir una paráfrasis es una excelente manera de meditar un pasaje.

Traducción en lenguaje actual (TLA)

¹⁷ En la Biblia, Dios le dijo a Abraham que llegaría a ser el antepasado de gente de muchos países. Esta promesa se la hizo Dios a Abraham porque Abraham creyó en él, que es el único Dios con poder para resucitar a los muertos y para crear cosas nuevas.

¹⁸ Cuando Dios le prometió a Abraham que tendría muchísimos descendientes, esto parecía imposible. Sin embargo, por su esperanza y confianza en Dios, Abraham llegó a ser el antepasado de gente de muchos países que también confían en Dios.

¹⁹ Aunque Abraham tenía casi cien años, y sabía que pronto moriría, nunca dejó de confiar en Dios. Y aunque sabía que su esposa Sara no podía tener hijos, ²⁰ nunca dudó de que Dios cumpliría su promesa. Al contrario, su confianza era cada vez más firme, y daba gracias a Dios. ²¹ Abraham estaba completamente seguro de que Dios tenía poder para cumplir su promesa. ²² Por eso Dios lo aceptó.

Nueva Traducción Viviente (NTV)

¹⁷ A eso se refieren las Escrituras cuando citan lo que Dios le dijo: «Te hice padre de muchas naciones»^[a]. Eso sucedió porque Abraham creyó en el Dios que da vida a los muertos y crea cosas nuevas de la nada. ¹⁸ Aun cuando no había motivos para tener esperanza, Abraham siguió teniendo esperanza porque había creído en que llegaría a ser el padre de muchas naciones. Pues Dios le había dicho: «Esa es la cantidad de descendientes que tendrás»^[b].

¹⁹ Y la fe de Abraham no se debilitó a pesar de que él reconocía que, por tener unos cien años de edad, su cuerpo ya estaba muy anciano para tener hijos, igual que el vientre de Sara. ²⁰ Abraham siempre creyó la promesa de Dios sin vacilar. De hecho, su fe se fortaleció aún más y así le dio gloria a Dios. ²¹ Abraham estaba plenamente convencido de que Dios es poderoso para cumplir todo lo que promete. ²² Y, debido a su fe, Dios lo consideró justo.

Escribe una versión de Romanos 4:17-22 en tus propias palabras

Si el pasaje te inspiró, escribe una sencilla guía de meditación-memorización para repasarlo después

Terminando

Utiliza el tiempo que queda para ver los avances de memorización de los pasajes que cada uno eligió, apóyense entre sí en lo necesario para continuar la tarea. El próximo estudio es el último y tomaremos tiempo para escuchar los pasajes. .

Devocional 2: La Palabra More en Abundancia

Semana 12

▪ Hoy Terminado

Ya llegamos al final del estudio de Devocional 2. Hemos aprendido maneras de escuchar, meditar, memorizar y orar para disfrutar más de la Palabra en nuestro corazón. Vimos cómo podemos desarrollar hábitos que promueven estos tiempos para escucharla y meditarla, sabiendo que un tiempo cada día con el Señor, es un hábito y piedra angular que influye e impacta a muchas otras áreas de nuestra vida

Como observamos en este estudio, el 40% de lo que hacemos durante el día es por hábito, no tomando decisiones conscientes en cada actividad que realizamos. Sabiendo ya el gran impacto de los hábitos que fomentamos en nuestra vida, que no termine con el presente estudio, nuestro deseo de seguir escribiendo los hábitos que nos lleven a ser:

- Como árbol plantado junto a corrientes de aguas, que da su fruto en su tiempo, y su hoja no cae; y todo lo que hace, prosperará. Salmo 1:3
- Como el árbol plantado junto a las aguas, que junto a la corriente echará sus raíces, y no verá cuando viene el calor, sino que su hoja estará verde; y en el año de sequía no se fatigará, ni dejará de dar fruto. Jeremías 17:8

*Recordando algunas posibilidades, **podemos:***

- Leer la Biblia o escucharla, anotando lo que más nos ayuda.
- Alternar el leer y el escuchar, variando según nos pueda parecer útil.
- Escuchar la Biblia en audio y detenernos para orar sobre algunos pasajes o para considerar algunas preguntas que se nos puedan ocurrir.
- Organizarnos para escuchar todo un libro completo.
- Escoger una porción para meditarla más a fondo durante algunos días o para memorizarla.
- Tener un “plan de contingencia” para días complicados

En resumen, este estudio ha sido diseñado, en su totalidad, para enriquecer nuestros tiempos en la Palabra, dando más posibilidades de cómo convivir con Dios a través de ella. Es bueno saber que podemos ir cambiando la dinámica de nuestros devocionales para avivarlos o para salir de una rutina estancada. No hay una única manera de hacer un devocional pero sí debe ser realizado con vida y vitalidad. Y cuando llega alguna temporada en donde sientes que no estás escuchando a Dios como quisieras o como necesitas, estas ideas de Devocional 1 y 2 son recursos para ayudarte.

Y Por Último...

Hoy veremos un elemento más que podemos tomar en cuenta siempre en nuestros tiempos devocionales. Empezamos con una lectura del pasaje de Juan 20: 1-18, (5-6 minutos) para hacer unas observaciones generales y después comentar en el grupo lo que descubrimos.

Juan 20:1-18

1 El primer día de la semana, María Magdalena fue de mañana, siendo aún oscuro, al sepulcro; y vio quitada la piedra del sepulcro.

2 Entonces corrió, y fue a Simón Pedro y al otro discípulo, aquel al que amaba Jesús, y les dijo: Se han llevado del sepulcro al Señor, y no sabemos dónde le han puesto. 3 Y salieron Pedro y el otro discípulo, y fueron al sepulcro.

4 Corrían los dos juntos; pero el otro discípulo corrió más aprisa que Pedro, y llegó primero al sepulcro. 5 Y bajándose a mirar, vio los lienzos puestos allí, pero no entró.

6 Luego llegó Simón Pedro tras él, y entró en el sepulcro, y vio los lienzos puestos allí, 7 y el sudario, que había estado sobre la cabeza de Jesús, no puesto con los lienzos, sino enrollado en un lugar aparte. 8 Entonces entró también el otro discípulo, que había venido primero al sepulcro; y vio, y creyó. 9 Porque aún no habían entendido la Escritura, que era necesario que él resucitase de los muertos. 10 Y volvieron los discípulos a los suyos.

11 Pero María estaba fuera llorando junto al sepulcro; y mientras lloraba, se inclinó para mirar dentro del sepulcro; 12 y vio a dos ángeles con vestiduras blancas, que estaban sentados el uno a la cabecera, y el otro a los pies, donde el cuerpo de Jesús había sido puesto. 13 Y le dijeron: Mujer, ¿por qué lloras? Les dijo: Porque se han llevado a mi Señor, y no sé dónde le han puesto.

14 Cuando había dicho esto, se volvió, y vio a Jesús que estaba allí; mas no sabía que era Jesús. 15 Jesús le dijo: Mujer, ¿por qué lloras? ¿A quién buscas? Ella, pensando que era el hortelano, le dijo: Señor, si tú lo has llevado, dime dónde lo has puesto, y yo lo llevaré. 16 Jesús le dijo: ¡María! Volviéndose ella, le dijo: ¡Raboni! (que quiere decir, Maestro). 17 Jesús le dijo: No me toques, porque aún no he subido a mi Padre; mas ve a mis hermanos, y diles: Subo a mi Padre y a vuestro Padre, a mi Dios y a vuestro Dios.

18 Fue entonces María Magdalena para dar a los discípulos las nuevas de que había visto al Señor, y que él le había dicho estas cosas.

Después de comentar sobre la primera lectura, volvamos a estudiar el pasaje. María vive una experiencia que los otros no, simplemente porque no se va en seguida, sino que espera ahí otro poco. Tomemos 10 minutos para considerar a los personajes, lo que hicieron, sus posibles motivos y los resultados. Después comentaremos en el grupo lo que entendimos.

Algunas preguntas, entre otras, que les podrían surgir son:

- ¿Qué posible motivo habría para que María se detuviera ahí más tiempo después de que los otros se fueron?
- ¿Qué hizo María en su espera?
- ¿Qué resultado hubo por haberse quedado otro rato más?
- Considera las preguntas hechas dentro del pasaje.

En este espacio puedes apuntar lo que consideres importante para ti.

Concluyendo El Tema

El pasaje no nos dice cuánto tiempo más esperó María después de la partida de Pedro y Juan, pero suele suceder en nuestra vida cotidiana, que en un tiempo Devocional podamos “tocar base” y luego, nos levantemos a correr de nuevo a las cosas de la vida, quizá, perdiendo algo muy importante por no detenernos un momento más. Tener la práctica de quedarte otro poquito esperando, aunque sean dos minutitos, podría hacer una gran diferencia permitiéndote VER a Jesús.

Habiendo comentado nuestras ideas después de la segunda lectura, tomaremos otros 2-3 minutos para detenernos sobre el pasaje, meditar en alguna idea, orar un versículo y quedarnos “otro poquito”, quizá Dios te hable algo más.

Repasando Nuestros Pasajes

Antes de concluir, es tiempo de que cada uno repase el pasaje que eligió para memorizar.

Se recomienda hacerlo de memoria, tal cual o lo más cercano al original, pero en el caso de aún no poder lograrlo, se puede usar alguna de las otras maneras:

- Hablar de los puntos principales en bosquejo
- Decirlo tal cuál y después con una reiteración en otras palabras
- Decirlo parafraseado

La persona a cargo del estudio puede dar seguimiento durante la siguiente semana a quienes aún no han logrado terminar de memorizarlo.